



"Mi vida fue destrozada después de perder a mi único hijo, pero esperaba aprender que el regalo de Nick de órgano y tejido mejoró las vidas no sólo de los receptores, sino también de sus familias. Fue tan importante para mí escuchar que los receptores estaban felices y viviendo vidas significativas debido a la decisión de Nick de ser un donante de órganos y tejidos."

- **Debbie**, madre de un donante

## Sobre LifeCenter

LifeCenter Organ Donor Network es la organización local sin fines de lucro que trabaja con familias cuyos seres queridos han dado generosamente el don de la vida a través de la donación de órganos y tejidos.

Escribir a la familia de su donante

## ¿CÓMO DIGO GRACIAS?

**Danielle y Christopher,**  
los padres donantes



615 Elsinore Place, Suite 400  
Cincinnati, OH 45202

[lifepassiton.org](http://lifepassiton.org) • 513-558-5555

**LifeCenter**    
Salvar vidas mediante la donación de órganos y tejidos

**LifeCenter**  

## La decisión de escribir

Elegir escribir a la familia de su donante es una decisión profundamente personal. Muchos receptores pueden preguntarse si deben escribir o cuándo es el mejor momento para escribir. Puede ayudarle a saber que muchas familias donantes han compartido que escuchar de los receptores de su ser querido tiene mucho sentido para ellos.

Usted puede estar más cómodo enviando una tarjeta de fiesta simple o un tarjeta que dice 'pensando en Usted' en lugar de una carta larga. No hay límite de tiempo para enviar una tarjeta o carta.

## Información que puede elegir incluir:

- Los primeros nombres de Usted y sus familiares
- Su ocupación, aficiones, intereses
- Use lenguaje sencillo si comparte por qué necesitaba un trasplante
- Describe cuánto tiempo Ud. esperó y el impacto que tuvo en su familia
- Reconozca la pérdida de la familia donante y diga lo agradecido que está Ud. de haber recibido este regalo que le salvó la vida.
- Comparta hitos importantes o actividades cotidianas que Ud. ha podido reanudar desde que recibió el trasplante.

## Cosas para evitar:

- Por favor no incluya los apellidos, ciudades, información de contacto, empleadores específicos, nombres de hospitales o médicos
- Si hace algún comentario religioso, por favor tenga en cuenta que la fe del receptor(a) es desconocida.

## Enviar la correspondencia

En una hoja de papel separado, incluya:

- su nombre completo
- la fecha de trasplante
- el hospital donde recibió la trasplante

Mande la carta /tarjeta a:

**LifeCenter**  
**Attn: Family Aftercare**  
**615 Elsinore Place, Suite 400**  
**Cincinnati, OH 45202**

## Espere tiempo extra

Dado que la correspondencia se nos envía primero y luego se reenvía, tenga en cuenta que el proceso puede tardar varias semanas en completarse.

## ¿Escucharé de la familia de mi donante?

Usted puede o no recibir una respuesta de ellos. Algunas familias pueden sentirse abrumadas por la emoción o pueden tener dificultad para expresar sus sentimientos con palabras. Aún otras pueden tomar varios meses o incluso años antes de que se sientan cómodas escribir a los receptores de su ser querido.

Si la familia del donante responde, le reenviaremos las cartas. Si llega el momento en que tanto usted como la familia de su donante desean comunicarse directamente o reunirse, LifeCenter le guiará a través del proceso de compartir información de contacto.

Si usted tiene preguntas o necesita más información sobre escribir a la familia de su donante, por favor llame a **LifeCenter** al **513-558-5555**, y pida hablar con una Coordinadora de Family Aftercare.